



కాశ్మీర్‌లోని బారాముల్లా జిల్లా గుల్‌మర్గ్‌లో సోమవారం ఎన్ఫీల సామాగ్రితో పోలింగ్ సిబ్బంది

మిథున్ చక్రవర్తికి దాదాసాహెబ్ ఫాల్కే

>>> అవార్డుకు మిథున్ చక్రవర్తి ఎంపికైనట్లు కేంద్ర సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వశాఖ సోమవారం ప్రకటించింది. వచ్చే నెల అంటే అక్టోబర్ 8న జరిగే 70వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల వేడుకలో అయిన ఈ పురస్కారాన్ని అందుకోలారు. మిథున్ చక్రవర్తి 1976లో సినీప్రస్థానం ప్రారంభించారు. నటుడిగా, నిర్మాతగా సేవలందించారు. డిస్కో డాన్సర్ చిత్రం ద్వారా విశేష ప్రేక్షకదరణ పొందారు. ఇప్పటికీ పలు అవార్డులను కూడా సొంతం చేసుకున్నారు. ఇక సినీ రంగంలో ఆయన సేవలను గుర్తించిన కేంద్రం ఈ ఏడాది జనవరిలో ఆయనకు పద్మభూషణ్ అవార్డును కూడా అందచేసింది. ఇప్పుడు దాదా సాహెబ్‌తో సత్కరించనుంది. సోదరుడి మరణంతో తన ఆలోచనలు మార్చుకుని డిస్కో డాన్సర్‌గా అవతారమెత్తిన ఆయన బాలీవుడ్‌లో బెంగాల్ బ్రెగర్ అనే కీర్తి గడించాడు. ఎడుమతల వయసులోనూ నటుడిగా అలరిస్తున్నారు. సినీరంగానికి ఆయన అందించిన సేవలను గుర్తించిన కేంద్రం తాజాగా ప్రతిష్టాత్మక దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే అవార్డు ప్రకటించింది. బసంతతుకూబ్ చక్రవర్తి, శాంతిరాజ్ దంపతులకు 1950 జూన్ 16న మిథున్ చక్రవర్తి జన్మించారు. ఆయన అసలుపేరు గౌరంగా చక్రవర్తి. బిఎస్సీ కెమిస్ట్రీలో డిగ్రీ పూర్తి చేశారు. సమాజంలో పెత్తందారి వ్యవస్థతో ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులను చూసి ఆయన రగిలిపోయారు. స్వేచ్ఛ అందించేందుకు ఉద్యమవాట పట్టారు. ఉద్యమకారుడిగా ఒక వెలుగు వెలిగారు. అదే సమయంలోసోదరుడు మరణించడంతో ఆయన మనసే వలించిపోయింది. ఏం చేయాలి పాలుపోక ఉద్యమ జాట వీడి, ముంబయి వెళ్లి కొత్త జీవితాన్ని ఆరంభించారు. ఉద్యోగం కోసం ప్రయాణాలు చేసి, వివరకు ఒక క్లబ్‌లో డ్యాన్సర్‌గా చేరారు. అక్కడిని వచ్చే సినీ ప్రముఖులూ ఆయన ద్యాన్స్ చూసి మెచ్చుకున్నారు. అలాంటి సమయంలో 1976లో బెంగాలీ దర్శకుడు మృణాలోసినీ మృగయాలో నటుడిగా తొలి అవకాశం ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే యాక్టింగ్‌లో క్లిష్ట తీసుకున్నారు. మృగయాతో ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన మిథున్ తొలి ప్రయత్నంలోనే ఉత్తమ నటుడిగా జాతీయ అవార్డు అందుకున్నారు. ముంబయి రోజులను గుర్తు చేసుకుంటూ ఆయన గతంలో ఓ బెటరుగ్లాలో ‘పుట్ పాత్ నుంచి ఈ స్థాయికి వచ్చా. ముంబయి వచ్చినప్పుడు ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నా. పబ్లిక్ పార్కులు, హాస్టల్స్ అవణిజ్లో చదువునేవాడిని. కచ్చాలు తట్టుకోలేక చనిపోవాలనిపించింది. కాకపోతే థైరాయిడా నిలబడ్డా. అన్నింటినీ ఎదుర్కొని అని మిథున్ తెలిపారు. 1982లో విడుదలైన పోకిన్, శాంతాంబి వంటి చిత్రాలు ఆయనకు స్టార్ స్టేటిస్ అందించాయి. అదే ఏడాదిలో విడుదలైన డిస్కో డ్యాన్సర్ ఆయనకు ప్రపంచదేశాల్లో గుర్తింపు తెచ్చిపెట్టింది.ఐయామ్ ఎ డిస్కో డాన్సర్ అంటూ ఆయన పేర్పులకు సినీ ప్రయులు ఉద్ఘాటలయ్యారు. ఆ తర్వాత ఆయన వెనక్కి తిరిగిచూసకోలేదు. హీరోగా పనిన సినీమల్లో యాక్ట్ చేశారు. హీరో అనే మాటకు ఆయన అర్థం మార్చేశారు. బుచ్చిమైన శరీరం, క్రేక్ డ్యాన్సులు ఆశ్చర్యపరిచే ఫ్లెక్సిబిల్ ప్రేక్షకులతో బెరా అనిపించుకున్నారు. అప్పట్లోనే ఆయనకు సిక్స్‌ప్యాకెటాడ్ ఉండేది. 1989లో ఒకే ఏడాదిలోఅత్యధిక సినీమలు విడుదలైన హీరోగా లిమ్కా బుక్ ఆఫ్ రికార్డులో చోటు సొంతం చేసుకున్నారు. బాలీవుడ్‌లో బెంగాల్ బ్రెగర్ అని కీర్తి పొందారు. తర్వాత ఆయన హీరోగానే కాకుండా మిలన్, సహాయ నటుడు పాత్రలు పోషించారు. అగ్నిపక్షిలో సహాయ నటుడిగా నటించిన ఆయనకు ఫిలింఫేర్ అవార్డు దక్కింది. హిందీలోనే కాక, బెంగాలీ, బెరియా, భోజ్‌పూర్ చిత్రాల్లో నటించిన మిథున్ మూడుజాతీయ అవార్డులు, నాలుగు ఫిలింఫేర్ అవార్డులు అందుకున్నారు. దాదాపు 370 చిత్రాల్లో నటించిన ఆయన రోజులు నాలుగు షిఫ్టుల్లో పనిచేసిన సందర్భాలు ఉన్నాయన్నారు. ఫ్యాన్స్ నా నంది దాన్స్‌లు తెచ్చి కోలుకునేవారు. నన్ను ఈ స్థాయిలో నిలబెట్టిన అభిమానులకు నా ధన్యవాదాలు అని చెప్పారు. అవకాశాలు రావడం పూర్తిగా ఆగిపోకముందే ఆయనే సినీమాలకు చూరంగా వెళ్లారు. ఊటిలో ప్రకృతి ఒడిలో ప్రశాంత జీవనం గడిపుతూనే మోనార్స్ గ్రూప్ పేరుతో హోటల్ బీజినెస్‌లోకి అడుగుపెట్టారు. నటుడు, వ్యాపారవేత్త, నిర్మాతగా బీజీగా ఉన్నప్పటికీ ప్రజల కోసం పాటుపడాలని మిథున్ భావించారు. రాజకీయాల అందుకు ఉపయోగపడేలాంటి నమ్మారు. తృణమూల్ కాంగ్రెస్‌లో చేరిన ఆయన 2014లో రాజ్యసభ సభ్యుడిగా పనిచేశారు. 2016లో ఆ పదవిని రాజీనామా చేసి, 2021లో బీజెపిలో చేరారు.

THE GOVERNMENT OF BODOLAND		THE GOVERNMENT OF BODOLAND	
Results of 30/09/2024		Results of 30/09/2024	
M.R.P. ₹.2/-		M.R.P. ₹.2/-	
FUTURE SERIES Dr No:14		SINGAM SERIES Dr No:14	
1st Prize Rs.100000/- 090012		1st Prize Rs.100000/- 050851	
2nd Prize Rs.7000/- 52382		2nd Prize Rs.7000/- 29618	
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
06533 11831 13105 17683 17741		20498 26591 34717 46214 53177	
23475 37480 38278 55635 71314		72196 72393 73934 76570 79698	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
1647 1779 1850 3078 3436		1242 1354 1543 4136 4647	
5568 6389 8321 8919 9514		5153 5268 6996 8880 9498	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
3307 3596 3819 4080 4343		2780 3303 3818 5182 5393	
5009 6573 7042 8258 9484		6286 6477 6665 8672 9422	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0072 2398 4065 5376 7078 8818		0037 1650 4160 6021 7468 9120	
0163 2713 4133 5430 7156 8828		0069 1731 4503 6024 7531 9125	
0576 2728 4199 5445 7219 8947		0472 1809 4728 6062 7550 9130	
1020 2899 4342 5466 7373 9080		0493 1900 5025 6146 7581 9151	
1135 2996 4407 5553 7610 9182		0571 1921 5082 6378 7697 9175	
1182 3050 4450 5690 7693 9263		0719 2186 5254 6553 7735 9283	
1251 3116 4480 5786 7767 9386		1033 2319 5298 6672 7849 9417	
1264 3125 4591 6160 7829 9391		1048 2438 5332 6845 7901 9424	
1274 3207 4620 6377 7886 9396		1076 2466 5340 6855 7916 9485	
1325 3342 4659 6414 7954 9423		1255 2689 5364 6858 7961 9521	
1513 3456 4769 6550 8001 9512		1394 3248 5444 7010 8213 9574	
1518 3506 4979 6599 8027 9578		1464 3382 5521 7049 8329 9778	
1555 3692 5012 6637 8199 9620		1477 3456 5604 7060 8391 9837	
1851 3715 5072 6735 8481 9857		1495 3742 5619 7084 8610 9881	
1911 3761 5095 6769 8512 9890		1507 3836 5841 7107 8844 9997	
2141 3797 5176 6869 8608		1515 3979 5925 7252 8906	
2187 4017 5374 7060 8732		1588 4128 5945 7253 9106	
KULI SERIES Dr No:14		ROSA SERIES Dr No:14	
1st Prize Rs.100000/- 553138		1st Prize Rs.100000/- 923797	
2nd Prize Rs.7000/- 41128		2nd Prize Rs.7000/- 76380	
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
40815 45977 52260 57020 58149		04049 08967 22410 35935 50697	
59210 69410 74840 79666 88663		55239 56904 64754 67205 96366	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
1436 2394 2647 3017 4307		0396 1626 1860 2243 2663	
8163 9033 9142 9156 9999		4705 4826 6710 8991 9285	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
1771 2748 3424 4657 6239		1050 1707 2688 3770 4198	
6984 7382 9037 9247 9931		4810 6756 8971 9081 9796	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0048 1673 3085 4534 5965 7891		0025 1357 3085 4534 5954 8445	
0244 1679 3155 4941 6074 7910		0270 1496 3202 5093 7000 8531	
0255 1713 3381 4979 6104 7937		0282 1662 3208 5241 7129 8602	
0274 1817 3440 4997 6178 7964		0341 1710 3281 5248 7239 8684	
0361 1922 3552 5007 6206 7974		0440 1722 3329 5295 7291 8743	
0394 1933 3569 5128 6308 8014		0483 1731 3410 5445 7335 8784	
0498 1966 3608 5208 6414 8087		0496 1772 3419 5456 7380 8925	
0541 2144 3648 5317 6610 8098		0695 1998 3527 5599 7462 9131	
0599 2208 3680 5488 6688 8108		0847 2071 3805 5877 7509 9343	
0939 2250 4117 5524 6695 8401		0877 2315 3988 5965 7585 9387	
0944 2255 4293 5553 7283 8671		1011 2469 4275 6025 7835 9503	
1098 2361 4298 5641 7506 8799		1082 2480 4297 6192 7869 9531	
1432 2533 4374 5654 7612 9112		1174 2623 4359 6388 7899 9533	
1575 2841 4462 5809 7655 9707		1247 2870 4429 6490 7999 9904	
1581 2877 4564 5841 7671 9827		1257 2895 4575 6525 8010 9942	
1589 2948 4624 5855 7836		1321 2961 4681 6537 8149	
1627 3006 4645 5857 7882		1340 2998 4936 6760 8381	
KUMARAN SERIES Dr No:14		VISHNU SERIES Dr No:14	
1st Prize Rs.100000/- 378512		1st Prize Rs.100000/- 748505	
2nd Prize Rs.7000/- 04256		2nd Prize Rs.7000/- 19696	
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
06281 07620 12209 20503 55741		22282 23041 30724 32078 73385	
65812 70915 73300 74222 89821		80110 86886 88391 90445 95245	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
0019 0102 1543 2943 3130		0397 1389 2799 3955 4046	
5078 5155 5582 8862 9596		4571 4969 7247 7525 8080	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
0788 1162 2022 3274 3409		2354 2903 3485 4379 4778	
4372 7546 7583 9207 9368		5316 5462 5630 6176 9470	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0046 1420 2845 4159 6006 8089		0074 1606 3200 5359 6987 7999	
0117 1422 3118 4246 6131 8235		0185 1698 3214 5360 7006 8158	
0236 1424 3203 4379 6274 8347		0340 2054 3319 5379 7043 8285	
0406 1438 3239 4492 6368 8401		0352 2194 3378 5610 7292 8407	
0415 1533 3414 4544 6388 8459		0479 2232 3571 5641 7293 8456	
0479 1610 3450 4796 6766 8471		0639 2255 3740 5705 7370 8527	
0537 1636 3479 5042 6778 8550		0668 2334 4259 5730 7557 8629	
0663 1954 3667 5268 6690 8771		0722 2337 4488 5817 7586 8704	
0765 1972 3728 5305 6963 8871		0729 2371 4495 5973 7675 8937	
0828 2016 3770 5309 7045 8914		0842 2475 4551 6297 7678 9228	
0862 2137 3828 5587 7209 8994		0949 2516 4741 6364 7700 9241	
1000 2321 3882 5648 7233 9197		0994 2692 4756 6413 7798 9271	
1193 2439 3937 5700 7513 9277		1336 2699 4894 6661 7802 9555	
1210 2504 3944 5759 7644 9373		1379 2741 4967 6671 7822 9591	
1271 2551 3998 5818 7675 9938		1472 2800 5102 6754 7888 9760	
1322 2564 4020 5843 8027		1507 2957 5176 6832 7956	
1354 2732 4029 5957 8066		1573 3040 5226 6841 7981	
DEAR SERIES Dr No:14		THANGAM SERIES Dr No:14	
1st Prize Rs.100000/- 511669		1st Prize Rs.100000/- 897516	
2nd Prize Rs.7000/- 46888		2nd Prize Rs.7000/- 36999	
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
18159 23971 31690 36060 42811		21928 24759 26326 37316 38920	
44366 52393 61491 94752 99847		53040 54265 55916 58120 91378	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
0017 2144 2474 2844 4163		1740 2172 2313 2861 3401	
5398 8140 8425 8621 8965		3662 5689 7968 8126 9993	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
1151 2425 2512 3034 5932		1065 2442 5803 5972 6278	
6414 6930 8629 9050 9428		6396 6519 7805 9395 9432	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0003 2445 3903 5947 7374 8785		0218 1631 3106 4889 7051 8862	
0072 2476 4141 6053 7468 9025		0226 1978 3110 4946 7078 8925	
0167 2502 4199 6081 7668 9084		0269 2000 3172 5068 7117 8990	
0221 2610 4231 6148 7805 9178		0324 2106 3239 5085 7130 9021	
0357 2708 4312 6174 7945 9219		0337 2239 3304 5138 7146 9066	
0467 2839 4837 6294 7950 9265		0342 2247 3484 5483 7159 9268	
0482 2851 4859 6362 8072 9296		0378 2262 3715 5617 7238 9369	
0633 2864 4984 6396 8135 9731		0525 2270 3768 5697 7613 9371	
0786 2902 5187 6409 8196 9734		0606 2324 3796 5946 7789 9424	
1158 2930 5214 6546 8235 9846		0897 2484 3929 6085 7916 9433	
1274 2937 5361 6612 8289 9867		0908 2512 3943 6202 7943 9541	
1345 2971 5559 6668 8334 9890		1159 2701 4282 6363 8215 9788	
1696 3060 5613 6851 8380 9902		1311 2749 4557 6402 8234 9828	
2142 3145 5787 6943 8442 9950		1390 2823 4684 6563 8249 9848	
2153 3172 5845 7001 8488 9968		1434 2847 4780 6767 8387 9980	
2307 3573 5873 7210 8557		1439 2895 4836 7001 8580	
2318 3873 5916 7266 8708		1565 3034 4871 7047 8644	
ABBLE SERIES Dr No:14		NALLANARAM SERIES Dr No:14	
1st Prize Rs.100000/- 739130		1st Prize Rs.100000/- 462157	
2nd Prize Rs.7000/- 03729		2nd Prize Rs.7000/- 35646	
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
06349 15647 24417 25494 39617		02482 21001 23523 31477 32091	
49496 52240 61149 75505 91591		44200 46231 51077 76619 78179	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
1479 2096 3208 4134 6579		2113 2251 2346 3288 4133	
8576 9150 9247 9327 9778		4388 5271 7197 9027 9843	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
0483 0868 1908 3017 3600		0663 1885 4485 5574 7575	
3712 4965 5126 8946 9139		6730 7884 8974 9024 9954	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0103 1896 3583 4287 5731 7842		0052 1565 3421 5822 6617 8102	
0121 1948 3630 4307 6076 7891		0063 1686 3462 5846 6718 8212	
0209 1956 3641 4360 6248 7905		0393 1802 3568 5882 6762 8301	
0224 1960 3646 4429 6257 8368		0401 1973 3579 5933 6765 8673	
0242 2004 3689 4553 6289 8389		0410 1990 3651 5944 6790 8844	
0288 2102 3735 4654 6495 8725		0461 2174 3715 5974 6828 8943	
0651 2158 3741 4783 6609 8789		0727 2313 3875 6001 6855 9026	
0703 2202 3795 4883 6669 9149		0737 2313 3984 6005 7020 9029	
0877 2416 3865 4993 6677 9184		0915 2332 4109 6009 7178 9070	
0899 2469 3971 5005 6803 9531		0935 2420 4151 6054 7338 9177	
1166 2792 3974 5076 6806 9678		1014 2435 4160 6059 7330 9462	
1375 2866 3990 5159 6855 9732		1068 2641 4307 6137 7430 9525	
1398 2912 4100 5220 6958 9733		1109 2499 4698 6176 7684 9732	
1491 3077 4146 5299 7109 9889		1218 2544 4312 6369 7697 9933	
1554 3119 4150 5330 7418 9915		1233 2632 5380 6581 7945 9984	
1604 3306 4152 5513 7422		1289 2929 5630 6593 8000	
1765 3473 4270 5593 7551		1474 3198 5769 6607 8090	
SWARNALAXMI SERIES Dr No:14		LION SERIES Dr No:14	
1st Prize Rs.100000/- 262842		1st Prize Rs.100000/- 859668	
2nd Prize Rs.7000/- 84741		2nd Prize Rs.7000/- 15286	
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
16136 27486 38106 38809 49946		15679 26155 26535 37545 48652	
51615 62294 73863 84191 95757		61475 72643 83194 83787 94612	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
0170 0782 0853 1466 2861		0318 3053 4143 4165 5291	
4408 5462 6066 7663 8607		6901 7058 7388 7714 8658	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
1504 2726 2848 3234 3576		4898 5545 6009 6560 6729	
5918 6182 6451 8876 8879		6906 7154 7642 9839 9938	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0018 2130 3704 4688 6691 8706		0309 2505 3797 5111 6876 8283	
0050 2245 3717 4709 6874 8730		0356 2602 3992 5122 6937 8423	
0245 2334 3771 4873 7087 8830		0371 2702 4108 5434 6981 8506	
0321 2505 3822 4897 7135 8864		0374 2744 4134 5677 7011 8829	
0521 2599 3855 4959 7309 8870		0573 2745 4182 5793 7152 8833	
0600 2898 3876 5142 7384 8969		0585 2872 4274 5829 7173 8900	
0644 2906 3885 5205 7404 9104		0811 2947 4401 6123 7349 8931	
0847 2969 3969 5425 7472 9109		0973 2960 4472 6243 7423 9120	
1170 3004 4014 5490 7581 9197		0992 2962 4478 6255 7453 9437	
1209 3035 4408 5522 7768 9245		1046 3164 4572 6333 7495 9544	
1344 3232 4188 5614 7834 9488		1053 3209 4816 6357 7751 9643	
1519 3364 4287 6112 7882 9574		1166 3352 4894 6433 7787 9758	
1588 3428 4345 6346 8013 9662		1497 3383 4912 6465 8101 9761	
1774 3483 4353 6421 8205 9788		1573 3507 4950 6578 8174 9944	
1852 3488 4365 6432 8358 9924		1618 3598 5024 6619 8224 9950	
1961 3489 4381 6653 8401		1722 3616 5057 6714 8234	
2107 3661 4413 6688 8463		1747 3690 5099 6806 8260	

సాంత్ గూడులేని గురుకులాలు!

>>> రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు కొనసాగుతున్నాయి. అందులో భాగంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నల్గొండ జిల్లా సంస్థాననారాయణపూర్ మండలంలోని సర్వేలో 1971 నవంబరు 23 ప్రభుత్వ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్‌ను ప్రారంభించారు. 44 ఎకరాల్లో సర్వేలోలో ప్రభుత్వ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్‌ను ప్రారంభించారు. సర్వేలో రెసిడెన్షియల్ స్కూల్‌లో చదివిన వారు ఎంతో మంది ఐఎస్సీ, ఐఏఎస్‌తోపాటు గ్రూప్-1 అధికారులుగా, ప్రజాప్రతినిధులుగా కూడా ఎన్నికయ్యారు. ప్రస్తుతం తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ఛైర్మనిగా కొనసాగుతున్న విశ్రాంత ఐపీఎస్ అధికారి మహేందర్ రెడ్డి సర్వేలో స్కూల్‌లో చదివారు. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో రాష్ట్రంలో ఉన్న అన్ని గురుకులాలు సర్వేలో తరచుతో సొంత భవనాలు.. పూర్తి కనీస సౌకర్యాలతో కొనసాగడం లేదు. దీంతో విద్యార్థులు పేరుకు గురుకులానికి చదువుతున్నప్పటికీ.. వివిధ సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 1971లో ప్రభుత్వ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్‌ను ప్రారంభించారు. ఆ తరువాత టీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్‌ను ప్రారంభించారు. 2014లో తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్‌ను గురుకులాలు పేరుతో కొనసాగిస్తూ అధిక సంఖ్యలో గురుకులాలకి ఆసునుతులు ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో యెయ్యకేపైగా గురుకులాలు కొనసాగుతున్నాయి. వాటిలో 700కి పైగా గురుకులాలు సొంత భవనాలు లేవు. రాష్ట్రంలో ఉన్న టీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీ, గవర్నమెంట్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్‌లో కలిపి సుమారు 5.60 లక్ష మందికి పైగా విద్యార్థులు విద్యను అభ్యసిస్తున్నారు. వాటిలో సుమారు 30వేల మందికిపైగా బోధన, బోధనాత్మక సిబ్బంది పనిచేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో కొనసాగుతు

క్షేత్రస్థాయి అవసరాలు తీర్చాలనే..



వారికి అవసరమైనవి ఏమిటి? వంటి వివరాలతో ఓ అప్లికేషన్ తయారు చేశారు. దాన్ని చూసిన సిఎం దీనికి మరిన్ని వివరాలు చేర్చి ప్రభుత్వానికి సాయపడమని కోరడంతో ఆ దిశగానూ అడుగులు వేశారు. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వం అందిస్తోన్న సదుపాయాలు, సౌకర్యాలు క్షేత్రస్థాయిలో ఏ మేరకు అందాయి? బాధితులు ఏం చేశారు పడుతున్నారో? ఇప్పటికీ వారిని వేధిస్తోన్న సమస్యలేంటి? వంటి వివరాలు తెలుసుకుని ప్రభుత్వానికి చేరవేస్తున్నారు. వీరి ఆలోచనలకు పిబి అంతా కలిసి వరద ప్రభావం ఎక్కడగా ఉన్న 32 వార్డుల్లో తిరుగుతూ రియల్ టైమ్ డేటాను సేకరించి యాప్ లో నమోదు చేస్తున్నారు. స్వచ్ఛంద సంస్థల సాయాన్ని రియల్ టైమ్ డేటాను సేకరించి యాప్ లో నమోదు చేస్తున్నారు. స్వచ్ఛంద సంస్థల సాయాన్ని అర్బులకు డేటాను సేకరించి యాప్ లో నమోదు చేస్తున్నారు. స్వచ్ఛంద సంస్థల సాయాన్ని అర్బులకు అందించేలా చేయగలుగుతున్నారు. కష్టమొచ్చినప్పుడు స్పందించడంలోనే మానవత్వం పరిమళిస్తుంది. ఇదే ప్రజల మధ్య సంబంధంబాలకూ, మంచరి పౌర సమాజ నిర్మాణానికి పునాది వేస్తుంది. ఆ సమ్యక్మే మమ్మల్ని ముందుకు నడిపిస్తోంది అంటారు తేజస్వినీ. □

బుడమేరు ఆక్సీక వరదలు బెజవాడ వాసుల ఇళ్లన్నీ ముంచేశాయి. దాంతో కనీవీ ఎరుగని కష్టాలు వారి కళ్లకు కట్టాయి. కన్నీళ్లు పెట్టేలా చేశాయి. ఈ పరిస్థితి సాటి తెలుగువారందరినీ కదిలించింది. అడుగునందుకు ఎందరో ముందుకు వచ్చారు. వారిలో తెలుగు ప్రాధాన్యతల్ని వింగు చెందిన తేజస్వినీ బొడవాటి ఒకరు. అమర్ దర్శిత్, రాజా.. తదితరులతో కలిసి వరద బాధితుల ఇళ్లపై తీర్మానమవుతున్నాయి. దాతలు ఇవ్వాలనుకున్న నిత్యావసరాలు, దుస్తులు, ఆహారం..వంటివి బాధితులకు చేరేలా చేస్తున్నారు. ఏ ప్రాంతవాసులకు ఏమేమి అందాయి? ఇంకా

సేకరించి యాప్ లో నమోదు చేస్తున్నారు. స్వచ్ఛంద సంస్థల సాయాన్ని రియల్ టైమ్ డేటాను సేకరించి యాప్ లో నమోదు చేస్తున్నారు. స్వచ్ఛంద సంస్థల సాయాన్ని అర్బులకు అందించేలా చేయగలుగుతున్నారు. కష్టమొచ్చినప్పుడు స్పందించడంలోనే మానవత్వం పరిమళిస్తుంది. ఇదే ప్రజల మధ్య సంబంధంబాలకూ, మంచరి పౌర సమాజ నిర్మాణానికి పునాది వేస్తుంది. ఆ సమ్యక్మే మమ్మల్ని ముందుకు నడిపిస్తోంది అంటారు తేజస్వినీ. □

వారి ఆలోచనలు ఎప్పుడూ ప్రజల సంక్షేమం చుట్టూ తిరుగుతాయి. ఆలోచనలతో సరిపెట్టుకోకుండా వాటిని ఆచరణలో పెట్టడానికి ఏళ్లపాటు అలుపెరగకుండా శ్రమించారు. ఫలితమే ఐపిఎస్ లయ్యారు. హైదరాబాద్ లోని నేషనల్ పోలీస్ ఆకాడమీలో ఈ మహిళా ఐపిఎస్ ల స్ఫూర్తిదాయక ప్రయాణం వారి మాటల్లోనే..

సామాన్యుల కష్టాల్ని పరిష్కరించాలని!..
ఐ.మనీషా రెడ్డి.. మా సొంతూరు నంద్యాల జిల్లా మహానంది.



టెన్స్ వరకు నంద్యాలలో చదువుకున్నా. నాన్న వంగల సర్వేశ్వరరెడ్డి రైతు. అమ్మ మల్లేశ్వరి గృహిణి. వ్యవసాయం, గ్రామీణ నేపథ్యం కావడంతో పల్లెల్లోని నిరక్షరాస్యత, బాల్య వివాహాలు.. మొదలైన సమస్యల్ని నేరుగా చూసేవాన్ని. 'అరి, నేనేమీ చేయలేకపోయానని' అనిపించేది. ఆ టైమ్ లోనే 'ఆఫీసర్ అయితే సమాజానికి ఏదైనా చేయొచ్చు'ని నాన్న చెబుతుండేవారు. అలా నాకు సివిల్ లెక్కం ఏర్పడింది. మొదట్నుంచి చ్యూమనీటీస్ ఇష్టం. అందుకే ఆర్ట్స్ గ్రూప్ ఎంచుకున్నా. ఇంటర్, డిగ్రీ హైదరాబాద్ లోని నారాయణ ఐఎస్ ఆకాడమీలో చదివాను 2020లో డిగ్రీ పూర్తయింది. ఆ సంవత్సరమే సివిల్స్ రాసినా, రాతరు. రెండో ప్రయత్నంలో 2021లో ఐపిఎస్ కి ఎంపికయ్యా. నిజానికి శిక్షణ చాలా కఠినంగా ఉంటుంది. కాకపోతే ఓ పద్ధతిలో, క్రమంగా స్థాయిని పెంచుకుంటూ వెళ్లడంవల్ల ఇబ్బంది అనిపించలేదు. చిన్న వయసులోనే రావడం వల్ల శిక్షణకు రాకముందు.. ఇది పూర్తిచేయగలనా, తోటివారిలో పోటీ పడగలనా' లాంటి సందేహాలన్నీ. కానీ కొద్ది రోజులే వాటిని మర్చిపోయా. విద్యార్థిగా సరైన వ్యాయామం ఉండదు. ఆకాడమీలో 16 కి.మీ. పరుగు, 450 కి.మీ. రూల్ మార్లింగ్ చాలా కష్టమైనవి. మొదటిసారి అవి పూర్తిచేశాక చెప్పలేనంత ఆనందం వేసింది. భారతీయ చట్టాలపైన అవగాహన కలిగింది. సైంటిఫిక్ విధానంలో ధర్మాస్త్ర చేయడం తెలుసుకున్నా. సొంత రాష్ట్రం ఆంధ్రప్రదేశ్ క్యాడరకి వెళ్లే అప్పట్లో వచ్చింది.

కచ్చితంగా కష్టపడి పనిచేస్తా. ఆర్ట్స్ గ్రూప్ తీసుకుంటే భవిష్యత్తు గురించి అనుమానాలు వ్యక్తంవేశారు. నన్ను నేను నమ్మాను. అమ్మానాన్న నాపై నమ్మకం పెట్టారు. నా శాయశక్తులా కృషిచేశా. సివిల్స్ సన్నద్ధతలో ఎన్నో సందేహాలు. మెంటార్ సాయంతో వాటిని అధిగమించి లక్ష్యాన్ని చేరుకున్నా.

సూల్ రోజుల్లోనే లక్ష్యం పెట్టుకున్నా!
- సోనామి మిశ్రా.. మాది ఉత్తరప్రదేశ్. నేను ఎంపికైంది కూడా సొంత రాష్ట్ర క్యాడరకే. బిటెక్ చేశాక సివిల్స్ కు సిద్ధమయ్యాను. 2019లో ఇండియన్ రైల్వే ట్రాఫిక్ సర్వీస్ కు ఎంపికయ్యా. కానీ నా లక్ష్యం ఐపిఎస్. ఆలో ప్రయత్నంలో ఐపిఎస్ కు ఎంపికయ్యా. మా కుటుంబంలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఎక్కువ. ప్రజలకి సాయం చేసినప్పుడు కలిగే సంతృప్తి ఎలా ఉంటుందో వాళ్లని చూస్తే తెలిసింది. స్కూల్లో ఉన్నప్పుడు ఐపిఎస్ ఆఫీసర్ ఒకరు వచ్చారు. ప్రజలకు సేవ చేయడంలో ఐఎస్, ఐపిఎస్ గా మంచి అవకాశం ఉంటుందని చెప్పారు. సివిల్స్ రాయడానికి ఆవిడ మాటలే పేరణ ప్రజలకు సత్వర న్యాయం అందించాలంటే చట్టాలు బాగా తెలిసుండాలి. అందుకే ఈ సభ్యులని మరొక లోతుగా చదివాను. దాంతో ప్రతిష్టాత్మక 'ద మణిపుర కమ్

నేర్చుకున్న అంశాల్ని ప్రాక్టికల్ గా ఉపయోగించేందుకు ప్రయత్నిస్తా. సెన్సిటివ్ పోలీసింగ్ విధానాన్ని తెస్తా. బాధితులకు సత్వర న్యాయం అందించేందుకు ప్రయత్నిస్తా.

అమ్మ కోసం... - సుస్మితా రామనాథన్...



ప్రజల కోసం లక్ష్యాన్ని చేదించారు..



ఫర్ లా' దక్కాంది. నాది మొదట్నుంచి సవాళ్లను స్వీకరించే మనస్తత్వం. కానీ నేనీ శిక్షణను పూర్తిచేయగలనా లేదా అని అంటున్నాళ్లు కొద్దిగా భయపడ్డారు. సానుకూల దృక్పథంతో కష్టించి పనిచేస్తే ఏదైనా సాధించగలమని ఈ శిక్షణతో అనుభవమైంది. ఆకాడమీలో మమ్మల్ని ఫ్లూయిడ్లు విభజిస్తారు. ప్రతి ఫ్లూయిడ్ 25 మంది వరకూ ఉంటారు. వాళ్లలో మహిళలు, ఉత్తర-దక్షిణ రాష్ట్రాల వారూ.. ఇలా భిన్నత్వం ఉండేలా చేస్తారు. మేమంతా ప్రతి టాస్క్ కు కలిసి పూర్తిచేయాల్సి. ఆ అనుభవం ఎన్నో విషయాలు నేర్పింది. శిక్షణలో భాగంగా త్వరలో జిల్లాలకు వెళ్తున్నాం. ఇక్కడ

మాది తమిళనాడులోని కడలూరు జిల్లా, నాన్న రైతు. అమ్మ విద్యా శాఖలో ఉద్యోగి. మేం సివిల్స్ రాయాలనేది అమ్మ కోరిక. నిజానికి ఇది అమె లక్ష్యం కానీ నెరవేరలేదు. దాంతో మమ్మల్ని ఐఎస్, ఐపిఎస్ లుగా చూడాలనుకుంది. బిజ్ పూర్తి చేసి సివిల్స్ ప్రిపరేషన్ మొదలుపెట్టా. చెల్లి విజయాన్ని ఒత్తిడిగా కాకుండా స్ఫూర్తిగా తీసుకుని చదివా. నా ఆలో ప్రయత్నంలో ఐపిఎస్ కు ఎంపికయ్యా. 'ఆఫీసర్ గా ఇంతకంటే పెద్ద సవాళ్లు ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. మరోసారి చదవడం పెద్ద ఇబ్బంది కాదు అనుకుంటూ ప్రయత్నించేదాన్ని. స్కూల్ రోజులనుంచే పత్రికలు చదవడం, టీవీలో వార్తలు చూడటం అలవాటైంది. మా లక్ష్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు గుర్తుచేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్లేవాళ్లం. ఆంధ్రప్రదేశ్ క్యాడరకి ఎంపికయ్యా. ఆకాడమీకి 2023 నవంబరులో వచ్చాం. ఈ శిక్షణ పూర్తిచేయగలరా అని ఆరోజు ఆడిగితే కచ్చితంగా అవునని చెప్పలేకపోయాన్ని. కానీ ఇక్కడ శిక్షణ మమ్మల్ని పూర్తిగా మార్చేసింది. 15 కిలోల బరువుతో 40కి.మీ. నడవడమంటే మాటలూ? ఎస్ ఇమి, ఇంటిలెజెన్స్ బ్యూరో, వెపన్ ట్రైనింగ్, డిఫెన్స్, గ్రేహౌండ్స్.. ఇలా అనేక విభాగాల గురించి లోతుగా తెలియజేసి సాధారణ వ్యక్తి నుంచి సమర్థునిగా అధికారిగా మమ్మల్ని తీర్చిదిద్దింది. ఆకాడమీ. ఒక మహిళగా పెద్ద లక్ష్యాల్ని పెట్టుకోవడం, వాటి కోసం ప్రయత్నించడం అంత సులభం కాదు. ఈ విషయంలో తల్లిదండ్రులు, కుటుంబం, టీచర్లు.. వీరందరి మద్దతు కావాలి. నా విషయంలో అది దొరికింది. □

మొదటి మూడు నెలల్లోనే..

ప్రస్తుత కాలంలో చాలామందికి 'అమ్మ' అనే పిలుపు అంత తేలిగా ఏమీ దక్కడం లేదు. గర్భధారణ సమయంలో హైపర్ టెన్షన్, ప్రీఎక్లాంప్సియా(గుర్భప్రవాతం) లాంటి సమస్యలు తల్లిదండ్రుల ప్రాణాలకే ముప్పు తెస్తున్నాయి. చికిత్స కంటే నివారణే మేలు అన్నట్లుగా, వీటి బారిన పడకుండా ముందుగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడమే గర్భిణులకు శ్రీరామరక్ష అంటున్నారు పరిశోధకులు. అందుకే, మొదటి మూడు నెలల్లో గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం కీలకమనీ, అప్పుడే



తున్నాయి. ఇందు కోసం, వాళ్లు మొదటిసారి గర్భం దాల్చిన 5వేల మంది మహిళలపై పరిశోధన చేశారు. ఆహారం, శారీరక క్రమ, నిద్ర, డయాబెటిస్, బీపీ, ఎత్తుకు తగ్గ బరువు.. లాంటి కీలక మైన అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నారు. అందుకే, ప్రెగ్నెన్సీ ప్లాన్ చేసుకోవడా నికరమే ముందు, గర్భం ధరించగానే మహిళలు ఆరోగ్యంపై దృష్టి సారించాలంటున్నారు. పోషకా పోషకం తీసుకుంటూ, బరువును అదుపులో ఉంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ దశలోనే జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే భవిష్యత్తులో తల్లికీ, బిడ్డకీ ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా చూసుకోవచ్చని అభిప్రాయపడుతున్నారు. □

ముప్పు తగ్గుతుందనీ అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ చేసిన అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. 'కాఫ్ల మోడర్నా? నోవో.. అయితే కాఫ్ల జీవిత మల్టయండ్.. సాఫ్ట్ మీడియాలో ఈ మీడియా తెగ ఫైరలవుతోంది. ఈ జపనీస్ చిట్టాతో మేం నొప్పి తగ్గించుకున్నామని కొందరంటే.. కాఫ్ల జీవితం ముయ్యెజ్, ఉప్పు కారం కూడా చల్లడం జోక్



పిండి కలిపే సంచి

ఇబ్బందులను తొలగించే సాధనం అట్లా మేకర్ బ్యాగ్. ఈ సంచిలో పిండి, తగినన్ని నీళ్లు ఉంచి జిప్ పెట్టేసి రోల్ చేస్తే చపాటి పిండి తయారైపోతుంది. గట్టు మీద పిండి పడదు, చేతులకు అంటదు. పని కూడా సులువవుతుంది. బ్యాగ్ నాణ్యమైన మెటీరియల్ తో తయారైనందున చిరుగుతుందనే భయం ఉండదు. □

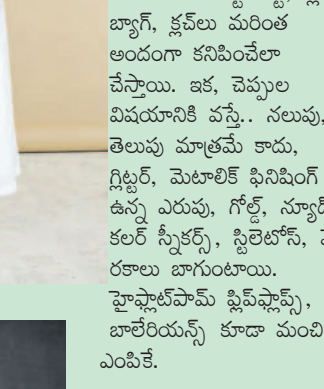
పార్టీకి రంగుల హంగామా ..

పుట్టినరోజులు, ప్రెంట్స్ తో గేట్ బూగెడర్.. సందర్భం ఏదైనా ఆ పార్టీలో మనం అందరితోనూ మెరిసిపోవాలని అనుకోవడం సహజమే. కానీ, అయితే, ప్యాషన్ నిపుణులు చెప్పే ఈ సూత్రాలు మీ కోసమే..



నలుపు-తెలుపుల సాగము: సందర్భం ఏదైనా, ఎన్ని సార్లు ధరించినా కొత్తదనం కనిపించేలా చేయడంలో బ్లాక్ అండ్ నవ్వెట్ రంగులకు మించినవం ఉంటాయి. అందుకే పార్టీవేరేకా.. మీవార్డ్ రోబ్ లో వీటిని తప్పక ఉంచుకోవాలి. కాలేజీ అమ్మాయిలకు లిటిల్ బ్లాక్ డ్రెస్, వైట్ జంపీసూట్లు బాగుంటాయి. వీటిమీదకు స్టేట్ మెంట్ జాక్యూలెట్ అడిరిపోతుంది. మరీ ఆధునికంగా చేసుకోలేం అనుకుంటే బ్లాక్ అనార్కులీస్,

లాంగ్ గౌన్స్ ఎంచుకుంటే సరి. ఈ సందర్భాలకు నలుపు రంగు చీరకు నప్పుతుంది. **సిక్స్-గ్రిట్ల హంగామా :** ఏ తరహా రంగు దుస్తులు ఎంచుకున్నా, వాటిమీదకు పసుపుమచ్చ ఎంత్రాయదరీ, సిక్స్ గ్రిట్ల డిజైన్ ఉంటే చాలు. ఎంతమందిలో ఉన్నా ప్రత్యేకంగా కనిపించొచ్చు. **యాక్సెసరీలు:** మీ అప్టేషన్ గోల్డ్, సిల్వర్ మెటాలిక్ వెయర్స్ బెట్, స్లింగ్ బ్యాగ్, క్లవ్లె మరొక అందంగా కనిపించేలా చేస్తాయి. ఇక, చెప్పుల విషయానికే వస్తే.. నలుపు, తెలుపు మాత్రమే కాదు, గ్రీట్ల, మెటాలిక్ పినిపింగ్ ఉన్న ఎరుపు, గోల్డ్, న్యూడ్ కలర్ స్పైకర్స్, స్ట్రెట్ బోస్, వెడ్ రకాలు బాగుంటాయి. హైఫ్లాట్ పాము ఫ్లిప్ ఫ్లాప్స్, బాలెరియన్స్ కూడా మంచి ఎంపిక.



శ్రమించే పని తేలిగ్గా



లాంటివి కూడా చక్కగా పై చేయొచ్చు. దీని అంతులు కూడా మృదువుగా ఉండడంతో పట్టుకోవడానికి తేలికగా ఉండడంతోపాటు పాత్రలకు ఎలాంటి నష్టాన్ని కలిగించవు. కుకింగ్, ఫ్లిప్పర్, గ్రెగ్గర్.. ఇలా త్రీ ఇన్ వన్ పరికరంలానూ

అవ్వాలంటే ఈ వస్తువు మీ ఇంట్లో ఉండాలి. రెండు వైపులా.. సాధారణంగా మనం రోటీ, బ్రెడ్, పానీకేక్స్.. లాంటివి కాల్చేందుకు గరిటి ఉపయోగిస్తాం. కానీ, దాంతో రోటీ తిరిగేసేటప్పుడు అంత సౌకర్యంగా అనిపించదు. అందుకే ఈ 'డబుల్ సైడెడ్ స్టామలన్'ను తీసుకురండి. ఇది ఒక కాడకు రెండు గరిటెలు అమర్చినట్లుగా ఉంటుంది. దీంతో బిరెన్, చేప..

సన్నగా అయినా, గ్లూప్స్ అయినా సదురుపు మార్గదర్శకత్వంలోనే ఆధ్యాత్మిక సన్నగా ఉండటంతో కప్పును మింగలేకపోతోంది. అలాగని వదలడంలేదు. అందుకే కప్పు అరుస్తోంది. సదురుపు కాని వ్యక్తి చేతిలో పడిన శిష్టుల పరిస్థితి. బతకలేక, మోక్షం పొందలేక అన్నట్లు ఇలాగే ఉంటుందంటూ చెప్పారు పరమహంస, సద్గురువు లిట్టి.. శిష్టుడి సంతోషాలన్నీ తీరి, బంధాలన్నీ తొలగి ప్రశాంతత పొందుతాడు. అదే శిష్టుడు అర్థత లేని గురువును ఆశ్రయిస్తే.. శిష్టుడికి ఉన్న కష్టాలకు తోడు మరిన్ని కష్టాలు వచ్చినదాతాయి. సంతోషాలు తీరకపోగా, కొత్త సందేహాలు జత చేరతాయి. అప్పుడే తప్పుడు. సద్గురువులు బోధ గురువులు, అర్థత లేని గురువులు బాధ గురువులు అంటూ వివరించారు పరమహంస. □

క్యాబేజీ.. నొప్పి తగ్గించేనా ?



చేస్తున్నవారు మరికొందరు. మరి నిపుణులేమంటున్నారు? గంటలకొద్దీ నిల్చున్నప్పుడు పాదాలు వాయడం, కాలియం తగ్గక కీళ్ల వద్ద నొప్పులు సహజమే కదూ! చిన్న చిట్టాతో వాటి నుంచి ఉపశమనం పొందొచ్చు అంటే ఎవరైనా ప్రయత్నించకుండా ఉంటారా? అందుకే ఈ 'క్యాబేజీ' చిట్టా వైరల్ అవుతోంది. దీనిలో క్యాబేజీ పొరను సున్ను ఉన్నట్లుగా ఉంచి, వస్త్రం లేదా బ్యాండ్ చేత పడిపోకుండా కడతారు. ఈ ఆకుల్లో విటమిన్లు ఫైటో న్యూట్రియంట్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమటరీ గుణాలతోపాటు, అకుల్చి మృదువుగా చపాటి కర్రతో రుద్ది, కడితే ఇవన్నీ వర్షం ద్వారా శరీరంలోకి ఇంకి వాపు, నొప్పి తగ్గుతాయట. నిపుణులూ దీన్ని అంగీకరిస్తున్నారు.

చెబుతున్నారు. ఎప్పుడూ స్నాల్స్ వేడినీటిలో వేసి వాటిలో పాదాలను ఉంచినా, సమస్య ఉన్నచోట యూకలిప్టస్, పెప్పర్ మింట్, లావెండర్ వంటి నూనెలతో మర్చన చేసినా నొప్పి, ఇన్ ఫ్లేమేషన్ తగ్గుతాయి. చల్లని లేదా వేడి నీటితో కావడం

పెట్టినా ఉపశమనం కలుగుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అయితే చిట్టాలపైన ఆధారపడక నిపుణులని కలవమంటున్నారు. పెద్ద సమస్య అయితే వెంటనే చికిత్స ప్రారంభించడంతోపాటు పాదాలపై సహజ నియమాలు వ్యాయామాలనూ సూచిస్తారు అని సలహానిస్తున్నారు. అదండీ సంగతి.. మరి మీరేం చేయాలనుకుంటున్నారో? □

పండగ ప్రత్యేకం గేవర్ !



కలమ్, గేవర్ వినడానికి మనుషుల పెద్దలా ఉన్నా.. నిజానికి ఇవి స్వీట్స్ పేస్ట్, నిల్వలో జిల్లా బైంసా పట్టణంలో వీటిని ప్రత్యేకంగా తయారుచేస్తారు. కొన్ని దశాబ్దాల కిందట రాజస్థాన్ నుంచి వలస ఒక అతను చిక్కిని పాలను మరిగించి కలమ్

తయారుచేసేవాడు. దీనికి ఎంత గిరాకీ ఉన్నా నాణ్యత విషయంలో అతను ఎప్పుడూ రాజీపడలేదు. తొంభై ఏళ్లు వచ్చినా స్వయంగా తయారుచేసేవాడు. ఆయన కొడుకు ఇప్పుడు ఇదే వ్యాపారాన్ని కొనసాగిస్తున్నాడు. ఇక గేవర్ విషయానికే వస్తే.. పండగ పచ్చిందంటే చాలు ఈ ప్రాంతంలో అందరికీ ఇదే గుర్తుకొస్తుంది. మైదా, పాలు, నెయ్యి, వసన్ తిరి, విరియి రంగున ఉపయోగించి చిక్కిని పాకంలా తయారుచేస్తారు. కాగేనానెలో దీన్ని కొట్టికొట్టి పోయడంతో రంగులతో తెల్లగా తయారువుతుంది. దీని మీద వత్తెర పాకం పోసి వినడానికి సిద్ధం చేస్తారు. దూర ప్రాంతాలకు వెళ్లే వాళ్లు కొన్న తర్వాత దీని మీద పాకం వేసుకుని తింటారు. బైంసా వాసులు ఇతర ప్రాంతాల్లోని తమ బంధువులు, స్నేహితుల ఇళ్లకు వెళ్లినప్పుడు ఈ స్వీటును తప్పకుండా తీసుకెళ్తారు. □

సద్గురువును ఆశ్రయిస్తేనే..

పురోగతిని సాధించగలరు. అర్థత లేని గురువును ఆశ్రయిస్తే.. ఆశ్రయం పొందిన ఆరు, ఇప్పుడూ కూడా శ్రీష్టులవుతారు. దీనికి గురుదేవులు రామకృష్ణ పరమహంస చక్కని దృష్టాంతం చెప్పారు. వారు ఓ రోజు తామ పూజారిగా ఉన్న కోల్ కతా దక్షిణేశ్వరంలో వందపది దిశగా వెళ్తుండగా.. సమీపంలోని సరుగుడు తోపు నుంచి ఓ కప్ప దీనానామ వినిపించింది. ఆయన కుడిరంధ్రం చాలా సేపు ధ్యానం చేసుకొని తిరిగి వస్తున్నప్పుడు కూడా కప్ప అలాగే అరుస్తోంది. అది ఎందుకలా దీనంగా శబ్దం చేస్తోందని పరమహంస అటుగా వెళ్తారు. చిన్న పాము కప్పును నోట చిక్కించుకుంది. పాము



తీరకపోగా, కొత్త సందేహాలు జత చేరతాయి. అప్పుడే తప్పుడు. సద్గురువులు బోధ గురువులు, అర్థత లేని గురువులు బాధ గురువులు అంటూ వివరించారు పరమహంస. □



మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ వార్షికోత్సవం భారత్ ఘన విజయం

ఢిల్లీ: ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ తొలి వార్షికోత్సవం భారత్ విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్‌లో భారత్ అమర్త్యుల జట్టు 20వరుగుల తేడాతో వెస్ట్‌ఇండీస్ మహిళల జట్టుపై గెలిచింది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్లు నష్టానికి 141 పరుగులు చేసింది. జెమీమా రోడ్రిగ్స్ 40 బంతుల్లో 52 పరుగులు, 5 ఛోర్లుతో అర్ధశతకంతో ఆకట్టుకోగా, యస్నిక భాటియా 24 పరుగులు, ఒకఫోర్, ఒకసిక్స్‌తో ఫర్వాలేదని పించింది. ఇక వెస్ట్‌ఇండీస్ బౌలర్లలో హేలి మాథ్యూస్ 4 వికెట్లు పడగొట్టింది. అనంతరం లక్ష్య ఛేదనలో వెస్ట్‌ఇండీస్ 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్లు కోల్పోయి 121 పరుగులు చేసింది. ఇక ఈ నెల 3 నుండి మహిళల ప్రపంచ కప్ ప్రధాన టోర్నీ ప్రారంభం కానుంది.

దక్షిణాఫ్రికాపై ఐర్లాండ్ సంచలన విజయం

ఢిల్లీ: క్రికెట్ పసికూన ఐర్లాండ్ చేతుల్లోనూ దక్షిణాఫ్రికా ఓటమి పాలైంది. రెండు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్‌లో భాగంగా అబుదాబీ వేదికగా జరిగిన రెండో టీ20లో దక్షిణాఫ్రికా ఐర్లాండ్ సంచలన విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్‌లో గెలుపుతో ఐర్లాండ్ రెండు మ్యాచ్ సిరీస్‌ను 1-1తో సమం చేసుకుంది. టీ20ల్లో ఐర్లాండ్‌కు దక్షిణాఫ్రికాపై ఇదే తొలి విజయం. ఈ మ్యాచ్‌లో ఐర్లాండ్ 10 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. అద్వైత్ బ్రదర్స్ బ్యాట్‌తో, బంతితో చెలరేగి ఐర్లాండ్‌కు చిరస్మరణీయ విజయాన్ని అందించారు. ఈ మ్యాచ్‌లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఐర్లాండ్ రాస్ అద్వైర్ మెరుపు శతకంతో 58 బంతుల్లో 100 పరుగులు, 5 ఫోర్లు, 9 సిక్సర్లు కొట్టి విరుచుకుపడటంతో నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్లు నష్టానికి 195 పరుగులు చేసింది. ఐర్లాండ్ ఇన్నింగ్స్‌లో పాల్ స్టిర్లింగ్ 31 బంతుల్లో 52 పరుగులు చేసి హాఫ్ సెంచరీతో రాణించాడు. దక్షిణాఫ్రికా బౌలర్లలో వియూస్ ముల్లర్ 2 వికెట్లు, ఎంగిడి, విలియమ్స్, క్రుగెర్ తలో వికెట్ పడగొట్టారు. ఇక 196 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఛేదించేందుకు బరిలోకి దిగిన దక్షిణాఫ్రికా బ్యాటర్ మార్క్ అద్వైర్ (4-0-31-4), గ్రహం మ్యామ్ (4-0-23-3) ధాటికి నిర్ణీత ఓవర్లలో 9 వికెట్లు కోల్పోయి 185 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగింది. కాగా పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్‌లో దక్షిణాఫ్రికా ఇటీవల కాలంలో ఘోర ప్రదర్శనలు చేస్తుంది.

జూనియర్ వరల్డ్ ఛాంపియన్‌షిప్.. స్వర్ణాలతో మెరిసిన భారత్ ఘాటర్లు

ఢిల్లీ: ఇంటర్నేషనల్ మాటింగ్ స్పార్ట్స్ ఫెడరేషన్ (ఐఎస్ఎస్ఎఫ్) ఆధ్వర్యంలో జూనియర్‌వరల్డ్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో భారత్ ఘాటర్లు, ముఖ్యంగా అమర్త్యులు అదరగొట్టారు. ఈవరల్డ్ ఛాంపియన్‌షిప్ పోటీల్లో స్వర్ణాలతో మెరిశారు. లిమా వేదికగా జరుగుతున్న జూ.వరల్డ్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో పురుషుల, మహిళల 10 మీటర్ల ఎయిర్ పిస్టల్ టీమ్ ఈవెంట్స్‌లో స్వర్ణపతకాలను గెలుచుకున్నారు. మహిళలవిభాగంలో కనిస్ట్ర, లక్ష్మి, అంజలి 1,708 పాయింట్లతో బంగారు పతకాన్ని కైవసం చేసుకున్నారు. అజరైజెజాన్, ఉక్రెయిన్ వరుసగా రెండు, మూడు స్థానాల్లో నిలిచి రజతం, కాంస్య పతకాలను దక్కించుకున్నారు. అలాగే మహిళల వ్యక్తిగత ఈవెంట్‌లో కనిస్ట్ర కాన్స్యం సాధించింది. ఇక పురుషుల వ్యక్తిగత 10 మీటర్ల ఎయిర్ పిస్టల్ ఫైనల్ చేరిన ఉమేశ్, ప్రధ్యమ్న సింగ్, ముఖేశ్‌తో కూడిన భారత్ క్రయం 1,726 పాయింట్లు సాధించి స్వర్ణాన్ని ముద్దాచింది. ఇటలీకి రజతం దక్కగా, రోమానియా ఘాటర్లకు కాంస్యం లభించింది.



ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ హిస్టరీలో.. అత్యధిక సిక్సర్లు బాదిన హీరోలు

టాప్ 3లో భారత్ నుండి ఒక్కరికే ఛాన్స్

ఢిల్లీ: ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ అంటేనే క్రికెట్ అభిమానులకు అదో పెద్ద పందాగా. ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ మొదటి ఎడిషన్ 1998లో బంగ్లాదేశ్‌లో జరిగింది. అప్పటినుండి ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 8 ఎడిషన్లు జరిగాయి. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ-2025 రాబోయే 9వ ఎడిషన్‌కు ఈ సారి పాకిస్తాన్ ఆతిథ్యం ఇస్తోంది. ఈ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో వరకూ చాలా మంది బ్యాట్స్‌మెన్స్ విస్తృతం స్పెషిలైజ్డ్ బౌలర్లను బెంజే లెట్టించారు.

వలుపురు బ్యాట్సుర్లు సిక్సర్లు మీద సిక్సర్లు కొట్టి రాణించి ప్రత్యర్థులను ముప్పుతిప్పలు పెట్టి చిత్తు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పటి వరకూ జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ చరిత్రలో అత్యధిక సిక్సర్లు కొట్టిన బ్యాట్స్‌మెన్స్ టాప్-3లో టీమిండియాకు చెందిన ఒక స్టార్ ఫ్లేయర్‌కు కూడా చోటు దక్కింది. ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో అత్యధిక సిక్సర్లు కొట్టిన బ్యాట్స్‌మెన్స్ టాప్-3లో ఆగ్ స్టాన్‌ంలో టీమిండియాకు చెందిన స్టార్ ఫ్లేయర్, భారత్ మాజీ కెప్టెన్ సౌరవ్ గంగూలి నిలిచాడు. ఈ టోర్నమెంట్‌లో ఈ మాజీ కెప్టెన్ 17 సిక్సర్లు కొట్టాడు. గంగూలి తొలిసారిగా 1998లో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఆడగా, మళ్ళీ చివరి సారిగా 2004లో పాల్గొన్నాడు. అతడు



ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో మొత్తం 13 మ్యాచ్‌లు ఆడాడు. 73.88 సగటుతో 655 పరుగులు చేశాడు. ఈ సమయంలో సౌరవ్ మూడు సెంచరీలు, హాఫ్ సెంచరీలు చేశాడు. టోర్నమెంట్‌లో అతడి అత్యధిక స్కోరు 141 పరుగులు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో శిఖర్ ధావన్ తర్వాత అత్యధిక పరుగులు చేసిన రెండో బ్యాట్స్‌మెన్ గంగూలి కావడం విశేషం. ఇక యూనైటెడ్ బాస్ అంటే క్రిస్ గేల్ నిలబడి సిక్సర్లు కొట్టడంలో నిపుణుడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలోనూ అతని మ్యాజిక్ కనిపించింది. 2002 నుండి 2013 మధ్య గేల్ ఈ టోర్నమెంట్‌లో 17 మ్యాచ్‌లు ఆడాడు. ఈ సమయంలో అతను 52.73 సగటుతో 791 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 15 సిక్సర్లు ఉన్నాయి. ఈ సీనియర్

ఎడమ చేతి వాటం బ్యాట్స్‌మెన్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ టోర్నమెంట్‌లో 3 సెంచరీలు, ఒక ఆర్ సెంచరీ సాధించాడు. అతని అత్యధిక స్కోరు 133 పరుగులు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన వారిలో గేల్ టాప్-3లో 2వ స్థానంలో ఉన్నాడు. అలాగే ఈ జాబితాలో 3వ స్థానంలో ఇయోస్ మోర్గాన్ ఉన్నాడు. ఇంగ్లండ్ మాజీ ప్రపంచ విజేత ఇయోస్ మోర్గాన్ 2009 నుండి 2017 మధ్య కాలంలో జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో 13 మ్యాచ్‌లు ఆడాడు. ఈ సమయంలో అతను 43.90 సగటుతో 439 పరుగులు చేశాడు. అందులో అతని బ్యాటిన నుండి 14 సిక్సర్లు వచ్చాయి. ఈ ఎడమ చేతి వాటం బ్యాట్స్‌మెన్ టోర్నీలో 4 ఆర్ సెంచరీలు ఆడాడు.



147 యేళ్ల ప్రపంచ టెస్ట్‌లో.. టీమిండియా అరుదైన వరల్డ్ రికార్డ్

ఫాస్ట్‌50, ఫాస్ట్‌100 పరుగులు నమోదు

తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో బంగ్లా 233 పరుగులు

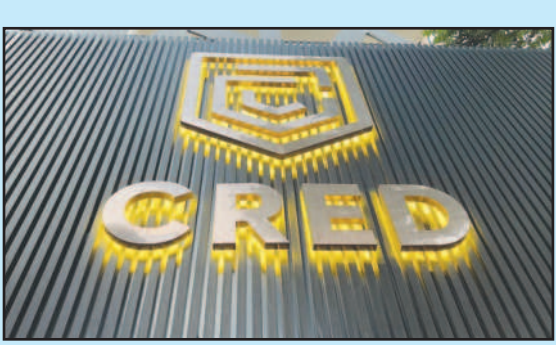
క్రికెట్‌లో అరుదైన రికార్డును క్రియేట్‌చేశారు. ఇన్నింగ్స్ వార్షికా చెలరేగిపోయారు. వీరిద్దరి దూకుడు ధాటికి భారత్ స్కోర్ 3వంలోనే 50 పరుగుల మార్క్‌ను అందుకుంది. తర్వాత వరల్డ్ రికార్డును టీమిండియా తమ ఖాతాలో వేసుకుంది. టెస్టు క్రికెట్ హిస్టరీలోనే ఫాస్ట్‌50 ఫిఫ్టీ చేసిన జట్టుగా భారత్ నిలిచింది. ఇంతకు ముందు ఈ రికార్డు ఇంగ్లండ్ పేరిట ఉండేది. ఈ ఏడాది జూలైలో వెస్ట్‌ఇండీస్ జరిగిన టెస్టులో ఇంగ్లండ్ 4.2 ఓవర్లలో 50 పరుగులు చేసి ఈ రికార్డు సాధించింది. తాజా మ్యాచ్‌లో ఇంగ్లండ్ ఆల్‌రౌండ్ రికార్డును రోహిత్ సేన్ బ్రేక్ చేసింది. 16 ఓవర్లు ముగిసే సరికి టీమిండియా 2 వికెట్లు నష్టానికి 138 పరుగులు చేసింది. ఆయితో జట్టు స్కోరు 50 పరుగుల దిగిన తర్వాత ఓవెన్ రోహిత్‌23వరకులతో బెటయ్యాడు. అయినప్పటికీ జైస్వాల్ జోరు తగ్గిన లేదు వన్ డౌన్‌లో దిగిన ఖభీష్ గిత్ కలిసి స్కోరు

జోర్డును పరుగులు పెట్టించాడు. ఈ క్రమంలోనే జైస్వాల్, గిత్ జోడి 10.1 ఓవర్లలోనే జట్టు స్కోరు 100 పరుగులు దాటింది. టెస్టుల్లో వేగవంతమైన 100 పరుగులు కూడా ఇదే కావడం విశేషం. క్రికెట్లో ఖభీష్ గిత్ 37 పరుగులు, బిట్ పట్ 4 పరుగులతో ఉన్నారు. అదేవిధంగా యుజ్విన్ జైస్వాల్ 51 బంతుల్లో 72 పరుగులు, 12 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లతో అద్భుతమైన హాఫ్ సెంచరీ చేసి చెలరేగగా, రోహిత్ శర్మ 23 పరుగులు చేశాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో మెరుపు ఓవెన్‌గిమ్స్ మిడిలాల్‌లో బ్యాట్‌పై సమర్థ వంతంగా వినియోగించుకున్నారు. వేగవంతమైన 50, 100, 150 తర్వాత టెస్టుల్లో ఫాస్ట్‌50 మార్క్ అందుకున్న ఘనత కూడా టీమిండియా తన పేరిట లించుకుంది. ఈ మ్యాచ్‌లో టీమిండియా 24.5 ఓవర్లలో 200 మార్క్‌ను అందుకుంది. దీంతో టెస్టుల్లో అతి తక్కువ ఓవర్లలో ఈ మైలు రాయి అందుకున్న జట్టుగా టీమిండియా రికార్డు సృష్టించింది. ఈ క్రమంలో ఆస్ట్రేలియా, పాకిస్తాన్ రికార్డును బ్రేక్ చేసింది.

మూడు లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల సంపద ఆవిరి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 30: క్రెడిట్ కార్డు బిల్లు పేమెంట్స్ యాప్ క్రెడి ఆదాయం భారీగా పెరిగింది. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.2,473 కోట్ల ఆదాయం నమోదు చేసింది. అంతకుముందు యేడాదిలో పోలిస్ 66శాతం వృద్ధి నమోదైంది. మానెజ్మెంట్ సభ్యులు పెరగడం, యూజర్ ను చేర్చుకునే ఖర్చు తగ్గడం

66% పెరిగిన క్రెడ్ ఆదాయం..



ఇందుకు కారణం, అంతేకాదు నిర్వహణ సవరణల కూడా రూ.1024 కోట్లతో

వల్ల మొత్తం చెల్లింపుల సంఖ్య 254 శాతం పెరిగిందని కునాల్ చెప్పారు. వెమోకల్ మేనేజ్ మెంట్ ఫీచర్‌తో గతేడాది తీసుకొచ్చిన క్రెడి గ్యారెంటీ 6.5 మిలియన్ వాహనదారులు వినియోగిస్తున్నారని తెలిపారు. క్రెడ్ నుంచి

ముంబై, సెప్టెంబర్ 30: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచీలు భారీ నష్టాల్లో ముగిసాయి. గరిష్టాల వద్ద ఇన్వెస్టర్ల లాభాల స్వీకరణకు దిగడం, విదేశీ ఇన్వెస్టర్లు తమ పెట్టుబడులను వెనక్కి తీసుకోవడం వంటి కారణాలతో సూచీలు భారీగా పతనమయ్యాయి. ముఖ్యంగా రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, ఐసీఐఎస్‌సిఎల్, హెచ్‌డిఎఫ్‌సి, యాక్సిస్ బ్యాంకు పెద్దలో అమ్మకాల ఒత్తిడి సూచీలను పడేశాయి.

సెన్సెక్స్ 1200 పాయింట్లకు పైగా నష్టపోగా, సస్పీ 26వేల మార్కును కోల్పోయి 25,800 స్థాయికి చేరింది. ఇన్వెస్టర్ల సంపద దాదాపు

రూ.3.5 లక్షల కోట్లు ఆవిరించి. బిఎస్‌ఇలో నమోదిత కంపెనీల మొత్తం విలువ రూ.474.4 లక్షల కోట్లకు

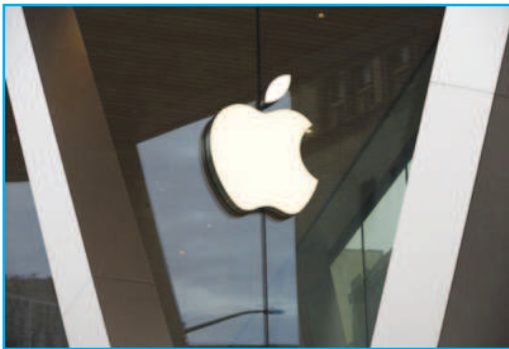


చేరింది. చివరికి సెన్సెక్స్ 1272 పాయింట్లు నష్టంతో 84,299.78 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. సస్పీ కూడా 368 పాయింట్లు నష్టపోయి 25,810.85 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. డాలరుతో మారకంలో రూపాయి విలువ 10 పైనుల వడిపోయి రూ.83.80కి చేరింది. జెఎన్‌ఓబ్ల్యా స్ట్రీట్, ఎన్‌టిపీసీ, టాటా స్ట్రీట్, బ్రెహ్మన్



యుఎస్‌కు పెరిగిన స్పార్ట్స్‌ఫోన్ ఎగుమతులు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 30: భారత్ నుంచి అమెరికాకు స్పార్ట్స్‌ఫోన్ ఎగుమతులు భారీగా పెరిగాయి. గత మూడు త్రైమాసికాలలో విలువపరంగా నాన్ ఇండస్ట్రియల్ డైమండ్ల ఎగుమతులను ఇవి అధిగమించాయి. జూన్‌తో ముగిసిన త్రైమాసికంలో స్పార్ట్స్‌ఫోన్ ఎగుమతులు 2 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నట్లు డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ కామర్స్ గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. అదే సమయంలో డైమండ్ల ఎగుమతులు 1.44 బిలియన్ డాలర్ల వద్ద ఉన్నాయి. స్పార్ట్స్‌ఫోన్ ఎగుమతుల్లో ఆపిల్ ఐఫోన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. డిసెంబర్‌తో ముగిసిన త్రైమాసికంలో స్పార్ట్స్‌ఫోన్ ఎగుమతులు 1.42 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకోగా, అప్పుడు డైమండ్ల ఎగుమతులు 1.3 బిలియన్ డాలర్ల వద్ద ఉన్నాయి. ఆ తర్వాత త్రైమాసికంలో ఎగుమతులు పెరిగి 2.02 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకున్నాయి. 2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో సెప్టెంబర్‌తో ముగిసిన త్రైమాసికంలో భారత్ నుంచి అమెరికాకు ఎగుమతుల్లో స్పార్ట్స్‌ఫోన్ల నాలుగో స్థానాన్ని ఆక్రమించాయి. మొజైల్ డివైజ్‌ల కోసం భారత్ తీసుకొచ్చిన ప్రొడక్ట్స్ లింక్ ఇన్వెంటివ్ పథకం విజయాన్ని స్పార్ట్స్ ఫోన్ ఎగుమతులు సూచిస్తున్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. పిఎల్‌ఐ ప్రవేశపెట్టడానికి ముందు వీటి ఎగుమతుల విలువ 1.6 బిలియన్ డాలర్ల వద్ద ఉండేది. ఇక భారత్ నుంచి స్పార్ట్స్‌ఫోన్ ఎగుమతుల్లో ఆపిల్ ఐఫోన్లతో అధిక వాటా. 2023 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత్ నుంచి 5 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన ఆపిల్ ఐఫోన్స్ ఎగుమతయ్యాయి. మన దేశం నుంచి మొత్తం స్పార్ట్స్‌ఫోన్ ఎగుమతులు 11.1 బిలియన్ డాలర్లకు చేరడంతో ఇవి గణనీయ పాత్ర పోషించాయి. ఇక 2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఐఫోన్ ఎగుమతుల విలువ 10 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకోగా, భారత్ నుంచి మొత్తం స్పార్ట్స్‌ఫోన్ ఎగుమతుల్లో 66శాతానికి చేరాడు.



‘చిన్న మొత్తాలపై’ వడ్డీరేట్లు యథాతథం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 30: చిన్న మొత్తాల పొదుపు పథకాలపై వడ్డీరేట్లను కేంద్రం మరోసారి యథాతథంగా ఉంచింది. ఆక్టోబర్-డిసెంబర్ త్రైమాసికానికి పాత వడ్డీరేట్ల కోసానగమన్నాయి. పిపిఎఫ్, సుకన్య సమృద్ధి యోజన, నేషనల్ సేవింగ్స్ సర్టిఫికేట్ వంటి పథకాలపై వడ్డీరేట్లను సవరించక పోవడం వరుసగా ఇది మూడోసారి. జూలై-సెప్టెంబర్ త్రైమాసికంలో కోసానగ వడ్డీరేట్ల మూడో త్రైమాసికంలోనూ కోసానగతాయని ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ నోటిఫికేషన్

ఎప్పటిలానే 8.2 శాతం వడ్డీ లభించనుంది. మూడేళ్ల టర్మ్ డిపాజిట్‌పై 7.1శాతం వడ్డీ లభిస్తుంది. వడ్డీకి ప్రావిడెండ్ ఫండ్ పథకానికి 7.1శాతం, పోస్టాఫీస్ సేవింగ్స్ స్కీమ్‌పై 4శాతం వడ్డీ లభిస్తుంది. కిసాన్ వికాస్ పత్ర పథకంపై 7.5 శాతం లభిస్తుంది. 115 నెలల్లో గడువు

తీరుతుంది. నేషనల్ సేవింగ్స్ సర్టిఫికేట్‌పై 7.7శాతం, మంత్రి ఇన్‌కమ్ స్కీమ్ 7.4శాతం చొప్పున వడ్డీ లభిస్తుందని ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది.

ఆంధ్రప్రదేశ్, కేరళ, పుదుచ్చేరి, తమిళనాడు, తెలంగాణలలో ప్రాంతీయ/రాష్ట్ర లోడ్ డిస్కాండ్ కేంద్రాల కోసం వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేస్తారు. దీనివల్ల ఎలక్ట్రిక్ గ్రిడ్‌కు సంబంధించిన డిజిటలైజేషన్ మెరుగుపడుతుంది. డిజిటల్ ఎనర్జీ సౌల్యభాషన్ అనేది పవర్ స్ప్లం నిపుణుల ప్రత్యేక సెటప్. ఇది భారత్, మధ్యప్రాచ్యం, యుఎస్‌లో ఎలక్ట్రిక్ గ్రిడ్‌కు సంబంధించిన డిజిటలైజేషన్‌ను వేగవంతం చేయడానికి అధునాతన గ్రిడ్ సేవల, పవర్ కన్వర్షింగ్ సర్వీస్, స్పెషల్ అండ్‌గ్రీడ్‌పన్ పరిష్కారాలను అందిస్తోంది.

